

Ondt i familien -et familiebehandlingstilbud

Familiebehandlingstilbuddet **Ondt i familien** henvender sig til virksomheder som ønsker at forebygge og afhjælpe tab af medarbejdernes arbejdsevne og kompetencer på grund af forringet trivsel i forbindelse med familiemæssige udfordringer i relation til børn og unge i familien.

Sådanne udfordringer kan skabe en tilbagevendende stresstilstand hos medarbejderne, hvis der ikke tages hånd om problemerne på en måde, som også indbefatter hele dynamikken i familien.

Familiebehandlingstilbuddet **Ondt i familien** yder støtte og behandling til familier hvor en ung har behandlingskrævende vanskeligheder og hvor forældrene har brug for støtte for at kunne hjælpe den unge, herunder støtte til kommunikation i hjemmet og støtte til at udfylde forælderrollen.

Behandlingsmodellen henvender sig til familier med unge som eksempelvis har:

- Psykiske og følelsesmæssige vanskeligheder
- Psykiatriske diagnoser
- Angst
- Depressive tilstande
- Psykosomatiske vanskeligheder
- Adfærdsmæssige (acting out) symptomer.
- Spiseforstyrrelser
- Selvmutilerende adfærd
- Digital afhængighed

Som det fremgår retter tilbuddet sig imod en række problemstillinger, hvor familien ikke oplever sig støttet i offentlig regi og hvor virksomheden derfor vil støtte en behandling.

Vi arbejder med dette i en koordineret helhed og anser dette for vigtigt i det samlede behandlingsarbejde. Vi etablerer et følgeskab med den unge og med familien som skal være det bærende fundament for behandling og udvikling.

Den koordinerede helhed betyder, at vi som behandlere har et rum, hvor temaer og arbejdsopgaver samstemmes og koordineres. Følgeskab betyder at vi tilgængelige for den unge og familien ud over de faste samtaler på sms, telefon for støtte råd og vejledning.

Den unge modtager et intensivt psykoterapeutisk tilbud i et forløb, som vi tænker er længerevarende.

Tilbuddet indeholder:

- 2 samtaler pr uge for den unge og 2 samtaler pr uge for forældrene
- Tilgængelighed på telefon mellem samtalerne
- Koordinering, interne behandlingsmøder og løbende drøftelser
- Evt. deltagelse i møde med skole, psykiatri mm.