
Individuelle forældresamtaler - for udvikling af bedre familierum

Individuelle forældresamtaler - for udvikling af bedre familierum

henvender sig til Jer, der som forældre ønsker hjælp til de udfordringer I oplever i familien, som for eksempel:

- at have børn som er sarte, ængstelige, oplever angst, er udadreagerende eller voldsomme på trods af, at de sociale rammer er gode. Ofte oplever man det vanskeligt at være forælder og hjælpe og støtte sine børn.
- at det er svært for Jer som forældre at skabe det fællesskab der skal til for at skabe en familie. Det kan være både etablerede som sammenbragte familier.
- at samtaler forældre imellem og forældre/børn imellem er vanskelige, og ofte ender med misforståelser, distancering, ironi, sarkasme og tavshed.

Vi tager udgangspunkt i at den samlede families trivsel i høj grad er afhængig af den enkelte forælders trivsel i familien.

Modellen skiller sig ud, i forhold til traditionel parterapi, ved at I som forældre får hvert Jeres personlige psykoterapeutiske forløb.

Metoden giver plads til at I som forælder, hver får et rum at arbejde i individuelt ud fra Jeres eget perspektiv. Derigennem udvikles en stærkere forældreposition, samtidig med at fokus holdes på familiens samlede udvikling.

Vi tænker familier bredt således at tilbuddet kan tilrettelægges individuelt. Eksempelvis kan enlige forældre med barn/ung indbefattes med hver deres psykoterapeutiske

Priser mv.:

Samtaleforløbet er et forløb med 2 samtaler pr. uge (1 samtale pr. forælder).

Samtaleforløbet købes i pakker á 8 samtaler (4 uger) til kr. 7.360.- (920.-pr. time). Sædvanlig timetakst er 1.050.-

Pakke betales forud efter indgåelse af aftale, og kan ikke refunderes.

Gratis uforpligtende indledende samtale for hver forælder.